

# 六点新聞

第4号  
H25.10

## 高齢者を狙った詐欺が急増しています！

最近、高齢者をねらった「送りつけ商法」が急増しています。

### 【手口】

注文していない商品を勝手に送りつけ、代金を一方的に請求してくる詐欺です。

(布団・健康食品、かになど)

### 【対策】

#### ①受け取らない。

…送られてきただけでは、支払い義務はありません。

#### ②中身を使ったり、消費したりしない。

…使ってしまうと、購入の意思があるとみなされます。



迷った時は、警察または国民生活センターに相談しましょう。

## <墨田区 10月のイベント>

### ●すみだまつり・こどもまつり

日時：10月4日(土)・5日(日)  
場所：錦糸公園・墨田区総合体育館

### ●北斎まつり

日時：10月4日(土) 12時～20時  
5日(日) 10時～15時  
場所：大横川親水公園

### ●すみだガラス市

日時：10月4日(土)・5日(日)  
10時～16時  
場所：大横川親水公園



## 【10月の旬の食材】里芋

里芋独特のぬめりは、水溶性食物繊維、ガラクトンとムチンという栄養素によるものです。

\*効能\*

### <ガラクトン>

- ・脳細胞の活性化による認知症予防
- ・免疫性の上昇による風邪の予防
- ・消化を促進し、整腸・便秘解消の効果

### <ムチン>

- ・肝臓の強化
- ・滋養強壮作用



★漢字クイズ！何と読むでしょう？★

柳葉魚

ヒント：子持ちです。